

Муниципальное автономное учреждение культуры города Перми  
«Пермский планетарий»

Утверждаю директор МАУК  
«Пермский планетарий»

Т.Л. Балтина

«4» декабрь 2021г.



Программа укрепления здоровья сотрудников  
муниципального автономного учреждения  
культуры «Пермский планетарий»

Г. Пермь

Паспорт программы

Наименование программы	Укрепление здоровья сотрудников муниципального автономного учреждения культуры города Перми «Пермский планетарий»
Разработчик программы	МАУК «Пермский планетарий»
Обоснование разработки программы	Программа укрепления здоровья сотрудников МАУК «Пермский планетарий» разработана в соответствии с: - национальным проектом «Демография», - федеральным и региональным проектами «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек (Укрепление общественного о здоровья)», - Программой «Укрепление общественного здоровья города Перми на 2020 - 2024 годы», - Приказ начальника департамента культуры и молодежной политики администрации города Перми «О разработке программ укрепления здоровья в учреждениях, подведомственных департаменту культуры и молодежной политики администрации города Перми» от 30.04.2021 г. № 059-09-01-05-106
Цель программы	Увеличение доли работников учреждения, ведущих здоровый образ жизни, профилактика и улучшение их здоровья путем формирования культуры общественного здоровья и ответственного отношения к своему здоровью
Задачи программы	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Создание благоприятной рабочей среды для укрепления здоровья и благополучия сотрудников.</li> <li>2. Формирование системы мотивации сотрудников организации к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек</li> <li>3. Проведение информационной кампании по формированию представления здорового образа жизни в организации.</li> <li>4. Содействие прохождению сотрудниками диспансеризации.</li> </ol>
Численность	24 чел.
Описание программы	<p><b>Организационно-методическая работа</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Принятие и внедрение программы сохранения здоровья сотрудников МАУК «Пермский планетарий».</li> <li>2. Назначение ответственного лица за реализацию мероприятий программы.</li> <li>3. Организация группового информирования, обучения сотрудников МАУК «Пермский планетарий» способам сохранения физического и психологического здоровья, профилактики заболеваний.</li> <li>4. Разработка и внедрение в учреждении системы поощрений за участие в реализации программы по укреплению здоровья и практической деятельности по изменению образа жизни.</li> </ol> <p><b>Информационно-просветительская работа</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Организация информирования сотрудников по</li> </ol>



	<p>здоровому образу жизни (беседы, информационные листы)</p> <p>2. Организация информационной работы по профилактике вредных привычек и различных заболеваний.</p> <p><b>Охрана труда и создание безопасных для здоровья условий труда</b></p> <p>1. Создание условий работы, отвечающих требованиям безопасности для здоровья и жизни;</p> <p>2. Проведение инструктажей по охране труда и технике безопасности;</p> <p><b>Работа по оздоровлению сотрудников</b></p> <p>1. Предоставление дней отдыха для прохождения диспансеризации сотрудников в соответствии с ч.1 ст. 185.1 ТК РФ;</p> <p>2. Предоставление возможности прохождения ежегодной вакцинации;</p> <p>3. Обеспечение сотрудников путевками на санаторно-курортное лечение и оздоровление в соответствии с муниципальной программой «Социальная поддержка и обеспечение семейного благополучия населения города Перми», утвержденной постановлением администрации города Перми от 18.10.2018. №764.</p> <p><b>Спортивно-массовая работа</b></p> <p>1. Проведение гимнастики на рабочем месте;</p> <p>2. Проведение дней здоровья;</p> <p>3. Участие сотрудников в спортивных мероприятиях городского, районного уровня.</p>
Сроки реализации	2021-2024 годы
Ожидаемые результаты	<p>1. Увеличение к 2024 году доли сотрудников, ведущих здоровый образ жизни</p> <p>2. Доля сотрудников, информированных об основах здорового образа жизни и здорового питания</p> <p>3. Сохранение на длительное время здоровых трудовых ресурсов.</p> <p>4. Сокращение трудопотерь по болезни.</p>

**План программы укрепления здоровья сотрудников  
МАУК «Пермский планетарий»**

№	Название	Цель	Форма	Срок реализации	Ответственный
---	----------	------	-------	-----------------	---------------

1	Информационный дайджест о здоровом образе жизни	Формирование убеждений о необходимости здорового образа жизни	Лекция, информационные листовки ЗОЖ	В течение 2022г.	Неверова Н.Н.
2	Профилактика табакокурения	Снижение количества курящих сотрудников	Презентация о вреде и рисках развития болезней от табакокурения.	ежегодно	Вепрева Н.И.
3	Организация диспансеризации и иммунизации	Раннее выявление заболеваний	Сбор данных о иммунизации сотрудников (медосмотры)	ежегодно	Балтина Т.Л.
4	Организация производственной гимнастики	Повышение работоспособности, снятие утомляемости, укрепление здоровья.	Физ-минутки	ежедневно	Пустозерова Е.В.
5	Участие в спортивных мероприятиях	Популяризация физической культуры, здорового образа жизни	Соревнования городские районные.	По мере возможности	Пустозерова Е.В.
6	Организация поощрений за работу по укреплению здоровья и практической деятельности по изменению образа жизни	Стимулирование сотрудников учреждения	Поощрение за участие в спортивных мероприятиях города, района; частичная компенсация оргвзносов участникам соревнований	По мере востребованности	Балтина Т.Л.
7	Наблюдение за состоянием здоровья сотрудников в период ограничительных мер в связи с распространением коронавирусной инфекции и орви	Мониторинг состояния здоровья	Измерение температуры, санобработка поверхностей проветривание.	До особого распоряжения губернатора Пермского края	Новоселова Н.М.
8	Санаторно-курортное лечение	Реабилитация сотрудников после перенесенных тяжелых заболеваний	Приобретение путевок	По мере возможности	Балтина Т.Л.